

# 花季

编辑:王珏校对:赵领凡电话:88120940

### 假日游记

## 游西安古城

假期,我去了历史悠久的西安古城。

一踏入古城,仿佛穿越到了古代。古老的城墙雄伟壮观,墙砖上布满了岁月的痕迹。城墙上的旗帜随风飘动,特别威风。

走在古城的街道上,古色古香的店铺一家挨着一家。有卖特色小吃的,那香味让我口水直流;有卖精美工艺品的,让人爱不释手。

夜晚,古城灯火辉煌,热闹非凡。钟楼上的灯光璀璨夺目,与周围的古建筑相互辉映,美极了!

这次游西安古城,让我感受到了它深厚的文化底蕴,我喜欢这座充满魅力的城市!

**（越城区沥海街道中心小学四(2)班 阮彦晗 指导老师 张华梅)**

## 看兵马俑

中国有许多世界文化遗产,例如:八达岭长城、故宫博物院、敦煌莫高窟、苏州古典园林、兵马俑……其中,让我觉得最著名、最雄伟、最壮观的还是兵马俑。

兵马俑,全称为秦始皇陵兵马俑,被誉为“世界第八大奇迹”。博物馆里有三座俑坑,共8000多个陶制兵马俑,于1974年出土西安以东3000千米的临潼。兵马俑位于陵园东侧1500米处,据《史记》记载:秦始皇从13岁继位时就开始建造陵园,修筑时间长达38年之久。其中一号坑的面积达到了12460平方米,坑内的兵马俑约有6000个,约占兵马俑总数的四分之三。兵马俑高约1.6米至2.3米,平均身高为1.8米。

通过以上对兵马俑的认知,我兴奋不已地来到了秦始皇陵兵马俑。我先走进一号坑,一号坑是最早被发现的,呈长方形,东西长230米,南北宽62米,深约5米,相当于两个足球场那么大。我往远处一看,简直不敢相信自己的眼睛,一个个真人般大小的兵马俑展示在我眼前。我静下心来仔细观察,发现兵马俑的姿势千姿百态。有的歪着脑袋,好像在想战场上的事情;有的闭着眼睛,好像在思念着自己的亲人;有的神情严肃,好像在战争中打战;还有的兴高采烈,似乎感觉战争胜利了!我边走边看,原来兵马俑还有各种各样的种类,每一个种类的外形也很独特:有将军俑,头戴金冠,身披铠甲,手握宝剑,昂首挺胸,像在指挥身后的将士和士兵;有军官俑,身穿齐膝长筒,下穿长裤,足登翘尖履,头戴双版长冠;有武士俑……每一个兵马俑的做工都是那么细致,就连一个很小的皱纹都雕刻得惟妙惟肖。

参观完一号坑,我来到了二号坑。这里没有出土的兵马俑,因为兵马俑原本带有鲜艳的色彩,在泥土里埋了太久,出土后会在很短的时间内,颜色就会被氧化脱落,所以在没有想到更好的办法前,暂时保留在泥土里。不知不觉我来到了三号坑,三号坑呈“品”字型,这里是一个会议室,兵马俑都是面对面站着,仿佛在讨论军情。走着走着,我看到了三个俑坑中出土最年轻的兵马俑,他只有16岁,神情严肃,眼睛正对着前方,看起来可威武了。接着我看到了牵马俑,那一匹巨大的秦马在我眼前栩栩如生,样子可壮观了。秦马是骑兵的坐骑,劲健有力,两耳如削竹,耳前有鬃花,尾巴成辫形。牵马俑头戴毡帽,身着圆领袍,腰系行囊,双手握拳。接着还有将军俑……

等我参观完三个俑坑,深深感受到了历史文化的气息。兵马俑,为中华民族灿烂的古老文化增添了光彩,也给世界艺术史补充了光辉的一项!

**（上虞区实小教育集团实验小学校区四(4)班胡颢天 指导老师 贾炯)**

## 长沙好地方

“独立寒秋,湘江北去,橘子洲头……”毛主席描绘了长沙湘江上的美丽景色,我心向往之,终于在上周末,我们全家来到了长沙。

湖南博物馆是国家一级博物馆。湖南博物馆内珍藏着世界上最古老的湿尸,让游客趋之若鹜。妈妈特意请了老师给我们讲解,在老师的引导下,我们来到了三楼——马王堆文物展。首先映入眼帘的是辛追夫人棺槨上帛画的天界部分,表现古人追求永生的境界。随着人潮,我们参观了辛追墓出土的各种漆器,它们红



上虞区崧厦街道中心小学四(3)班 潘艺萱 指导老师 王华萍

黑相间,据说只有贵族才用得起。2000多年前的器具,图案惟妙惟肖,让人叹为观止。最让我惊叹的是那件“薄如蝉翼轻若烟”的素纱单衣,只有49克,我凑近了仔细观察,衣服在灯光的反射下还有些许光泽。这可是2000多年前的衣服,我不由得感叹中华民族手工艺人的智慧。最后,我观察了沉睡了2000多年的湿尸——辛追夫人,她的容貌竟然完好无损,没有一点腐烂,若不是亲眼所见,我真不敢相信。

橘子洲、袁隆平水稻博物馆、岳麓书院也都各具特色。

长沙还是美食天堂。长沙臭豆腐通体乌黑,汤汁鲜美,上边点缀着辣椒糊及萝卜干,让我垂涎欲滴。我迫不及待地咬了一口,臭豆腐夹着汤汁翻滚到了我的胃里,在里边跳起了舞。还有那热辣滚烫的火锅,食物随着辣油和沸水飘来飘去,好像在跟我说:“你敢来挑战吗?”那又麻又辣的滋味,在我的舌尖涌动着,我不禁伸出舌头用手不停扇着,却又忍不住继续大朵快颐。

**（上虞区实小教育集团实验小学校区四(17)班阮弘铭 指导老师 周亚月)**

## 梦回新疆

今天凌晨2点多,我终于回到了思念已久的家里,洗漱完躺在舒适的大床上,便觉得困意来袭,但我还是忍不住拉着奶奶给她讲述着新疆的趣事,讲着讲着,不一会儿就睡着了。

睡梦中,我仿佛又回到了“空中草原”那拉提,我们翻过一座座山,放眼望去,无论是树木,还是草,都是翠绿翠绿的。绿绒绒的草就像是给大地披上了无边无际的地毯。骑马的队伍很长,我们怀着兴奋又害怕的心情等待着,终于轮到我了,我自备勇气独自骑马,在马师的保护下,我慢慢地放开紧绷的心弦,感受到了骑马带来的欢乐。骑马的时候,我还得看见了成群结队的牛、羊和马,有趣极了。

骑着马,我好像来到了美丽的赛里木湖,蓝蓝的湖水就像一面明亮的大镜子映着蓝天白云,水天一色,让人连声叫美。接着,我又来到了“滑雪的天堂”——阿泰勒,雪白的山脉和广袤的雪地,令人叹为观止,无法用言语表达。

正当我准备滑雪的时候,听到妹妹喊着“姐姐”,睁开眼,原来只是梦境呀!新疆可真得太好玩了,等妹妹长大了,我也一定要带她一起去玩!

**（上虞区百官小学二(10)班 王梓童 指导老师程胜华)**

## 水上乐园行

天气晴朗,阳光明媚,我们早早地起床,出发去水上乐园。很快我们就到水上乐园啦!我们赶忙换好泳衣进入里面,一个大大的泳池映入眼帘。边上还有一条长长的水上滑梯,一个泡沫池,一条彩虹滑道……穿上救生衣,套上泳圈,我迫不及待地走进大泳池。它的最深处有1.4米,太深了,脚踩不到底,我只能在浅水区玩。我拿着一把粉色的水枪和弟弟妹妹玩水枪大战。我们正玩得不亦乐乎,舅舅也加入了我们的比赛,舅舅实在是太厉害了,我们小孩组惨败,“呜呜呜”我可真不甘心呀!

过了一会,我们去漂流,舅舅见在他旁边就用

水泼我,我也不甘示弱,拿起水枪滋他。结果,一不小心滋到了妹妹,妹妹生气极了也拿水枪滋我。就这样,我们又开始了新一轮水枪大战,我把它叫作“漂流大战”。

接着,我们去玩彩虹滑道,妈妈让我把护目镜戴上,滑下去的时候水都喷了上来,喷得我满脸都是。幸好我戴了护目镜,不然眼睛又要进水了。

不知不觉,天色已晚,我们恋恋不舍地离开了水上乐园。这次的游玩可真开心呀!**（上虞区崧厦街道中心小学三(2)班 朱筱媛 指导老师 顾娟玲)**

## 魅力上海

每个女孩心中都有一个公主梦。暑假里,我和同学约好了去迪士尼游玩。在去之前,妈妈们做好了一系列的攻略,提前买好票,约好摄影师,约好导游,准备好吃的用的防晒的,提前一天入住了迪士尼附近的酒店,第二天早上在导游的安排下,我们7点多起床,简单洗漱一下就去排队了。

天呀,我们以为我们天没有亮起来,已经是很早很早了,想不到,排队的人比肩继踵,如同一条神龙,不见首尾。我随意朦朧地和妈妈闹脾气,不是已经买好票了,怎么还要排队呀,到底是来玩的还是来排队的,我还要排队几个小时呀? 只见妈妈拿出了准备好的小凳子和孜孜吃的,让我们坐下来边听故事边吃东西,还宽慰我们说,时间一下子就过去了的。

果然,我们说说笑笑,嬉嬉闹闹,很快等来了穿制服的叔叔阿姨开大门。妈妈拉着我,一路奔跑 to 检票区,我还来不及欣赏映入眼帘的迪士尼标志性建造物,又在导游的安排下,风一样的奔向了城堡右侧的景点处,兴奋又期待的一天旅游开启了。

第一站:飞跃地平线。这是一个全3D的高清场景,我坐在固定好的椅子上,缓缓起飞,看到了许多雄伟、壮观的景点:中国天安门、长城,法国的埃菲尔铁塔,英国的大本钟,日本的富士山和美国的自由女神像等等,全程不到5分钟,却让我体验到了环游世界的快乐,大好河山尽收眼底。结束后,保你流连忘返,还想再来一次又一次。

第二站:雷鸣山漂流。玩这个一定要穿好雨衣,否则就会被淋成“落汤鸡”,影响你一天的游玩心情。耳边一阵一阵的雷响声,加上措手不及的水柱喷水,真是让人又惊吓又期待。总而言之,论刺激程度我打三颗星。

第三站:也是我最喜欢和最刺激的一站——“七个矮人矿车”。坐上山车的那一刻你可能若无其事,那你就得小心了。“3.2.1,GO”,伴随着倒计时结束,山车犹如离弦的箭一般,“咻”一声窜了出去。尖叫声,哭泣声,此起彼伏。我是和妈妈分开坐的,我当时也仍心有余悸,胆小者不要轻易尝试哦。

在导游的带领下,我们用排队最少的时间玩遍迪士尼园区一个又一个热门的项目,准时准点地看了一场又一场演出,有迪士尼花车巡演,爱丽丝话剧演出,海盜船长英勇机智抢宝藏演出,真是回味无穷。

当星星眨着眼睛,盛大的烟花秀开始了!一朵朵烟花在空中绽放,我如痴如醉地看着夜空,望着五彩缤纷的烟花,心底不禁产出一股暖流,今天有太多太多的惊喜,这惊喜如同这烟花秀一样,一次又一次地绽放着……

当所有的人都在盼着你催促你长大,只有迪士尼会让你相信童年依旧,童话存在。

相信听了我的——讲解,小朋友们大朋友们已经迫不及待了吧,心动不如行动,快点收拾好心情出发吧!

**（上虞区百官小学五(2)班 任科进 指导老师徐红)**

## 长城

毛泽东曾在八达岭长城上的好汉坡上写下“不到长城非好汉”,让许多中外游客登上长城,一览它的风采。长城历史悠久,最早于西周时期建造,是人类文化史上建造时间最长的建筑。

其中最有名的是八达岭长城。那里人流如织,城墙很宽,四匹马能轻松走过。其中有一段叫作“女儿城”,这一段是唯一有排水系统的段落,在两边有凹槽,在凹中有花瓣形的雕刻,中间有四个小孔,用来排水。

仔细观察,还能看到砖与砖之间有霉纹,传说古时是用年糕加杂石灰将砖粘在一起了。看着眼前之庞大的建筑,不由让人惊叹。

向远处眺望,长城好似一条巨龙躺在山坡之上,既绵延万里,又威严宏伟。它建于崇山峻岭之上,地势险峻,易守难攻,在当时起着巨大的防御作用。长城之上有烽火台,在上面放狼烟有召集军队的作用,因此有“烽火戏诸侯”的故事。

长城东起“山海关”,也是天下第一关。西至嘉峪关,有一个神奇的传说,名叫“一块砖的故事”。传闻有个工匠叫易天开,他的手下在建长城时漏了一块砖,最后他发现去问易天开,易天开十分镇定将砖放在中间,一位姓杨的将军来巡视,发现了那块砖,便寻问易天开,易天开说:“这是定城砖,一旦拿走,这座城就会塌。”杨将军害怕城会塌了,便放了易天开等人。

长城不愧是世界文化遗产,让我们一起爱护长城吧!

**（上虞区百官小学五(4)班 王锦天 指导教师 金梦婷)**

## 平潭岛之旅

当我站在海边,尽情地享受着海浪拍打在身上的那种凉爽和舒适感时;当我站在沙滩上无拘无束地堆着城堡,感受着被我踩入眼帘的迪士尼标志性的温柔和细腻时,我沉醉在这一片海中……假期,妈妈带着我和弟弟来到了平潭岛。

站在金黄的沙滩上,凉爽的海风轻轻地吹着我的脸庞,让我感到无比舒适和放松。我放眼望去,天空是蓝的,海水也是蓝的,只有天上的云和海中的浪花是白的。这时的我已经迫不及待地想去玩水了呢!

我快乐地奔跑在金灿灿的沙滩上,就好像奔跑在太阳照耀眼的地毯上。跑到海边,我立刻开启了我的玩水之旅,我把游泳圈套在身上,赤着脚,和妈妈一起拉着手向大海飞奔而去。到了海水中,我趴下来,尽情地拥抱着大海,我们像一群自由的小鱼游来游去。有时我们会浮在水面上,望着蓝天白云,感受着大海的广阔和宁静;有时我们会在海浪中嬉戏,感受着海浪的拍打和冲击,那种刺激和兴奋的感觉让我们十分过瘾。

转眼间已经到了傍晚时分,我们与大海依依惜别了。

我爱蓝天白云,也爱这蓝蓝的大海!**（上虞区百官小学五(3)班 朱依璇 指导老师车丽燕)**

## 途中日记

暑假五点半的早晨格外凉爽,我和妈妈、妹妹要去赶火车了,好开心!

来到了火车站,看到那么多旅客都在等车,心里有点小激动。这一次,我们要去平潭岛,看看美丽的的蓝眼泪。五个小时的车程让我和妹妹有点坐不住,于是,妈妈拿出平板给我们看了电影。一路上,有我和妹妹嘻嘻哈哈的欢笑声,也有叔叔阿姨们交谈的说话声,可热闹了。

“前方到站福州站,请下车的旅客准备好随身物品,从前方下车。”广播里突然响起到站的声音,我和妹妹激动的整理好物品准备下车了。在妈妈的带领下,我们的第一晚就住在福州。时间还早,妈妈就带我们去逛了上下行。

走进上下行可真热闹,妈妈带我去吃了百年老店“同利肉燕老铺”的鱼丸和肉燕。福州的肉燕和我们绍兴的馄饨长一样,可老板娘告诉我:馄饨的皮通常是由面粉和清水擀成的薄片,而肉燕的皮则更为特殊,是用猪瘦肉经过木槌敲打成茸,再加入蕃薯粉或其他淀粉混合制作而成的。这种制作方法使得肉燕的皮不仅韧性更强,而且有特别的鲜味。而且,馅料也不同哦。馄饨的馅料制作比较简单,通常使用猪肉末、虾仁、蔬菜等多种食材混合搅拌均匀,口感丰富多样。而肉燕的馅料则更为细嫩多汁,通常是由猪肉剁成碎肉,加入调料制成的馅料,口感滑嫩,鲜美。

妈妈说:“吃也吃了,逛也逛了,我们早点回去休息吧,明天还要去平潭岛玩呢。”于是,我们就恋恋不舍地回酒店了,真是愉快的一天!

**（越城区沥海街道中心小学二(6)班 钱雯钰 指导老师 赵丽萍)**

## C

### 七彩泡泡

## 校园多美

林荫大道上,仿佛一条多姿多彩的画廊。不仅画着树影,还画着像小鸟活蹦乱跳的影子,那是同学们快乐奔跑的身影。

通往食堂的风雨长廊,不仅仅是给我们遮风挡雨。长廊一侧展示着学校的荣誉,还记录着一届又一届的实小學子的风采。这条看似普普通通的长廊,

却成了大家了解学校发展史的好地方。

**（上虞区实小教育集团实验小学小学校区四(12)班 王宸麟 指导教师 朱伟芳)**

## 从失败到成功

假期里,巴黎奥运会如火如荼地进行着,中国运动员在各个赛场上奋勇拼搏,为我们展现了一场场精彩的比赛,赢得了一块块珍贵的奖牌。其中,我最喜欢的还是乒乓球比赛,国乒队高超的球技让我赞叹,顽强的精神让我敬佩,其中,让我感触最深是男队的王楚钦,从男单的失利到男团的胜利,仅仅用了九天,他完成了一次完美的蜕变。

7月31日,王楚钦迎来了巴黎奥运会的第一场男单比赛,对阵瑞典小将莫雷高德。或许是因为混双消耗了太多体力,亦或是前一天球拍被踩断,影响了他的心情,导致世界排名第一的他,不敌排名靠后的莫雷高德,止步三十二强,爆出了男单最大的冷门。

8月6日,男团第一场比赛开始,中国对印度。我担心王楚钦经过上次单打失利会一蹶不振,可是第一局王楚钦和马龙就以11:2的比分拿下,然后顺利赢得第一盘单打比赛。随后,在第三盘单打中,王楚钦更是以3:0的大比分战胜了对手。这时,我们看到一个“满血复活”的王楚钦!

8月9日,男团决赛开始了,中国队还是对阵老队瑞典队。第一盘双打,马龙和王楚钦以3:2的比分险胜。第三盘单打,王楚钦先胜2局,然后又被对手扳回2局,到了决胜局,王楚钦稳住心态,出手果断,以11:2的大比分战胜对手卡尔松,为中国队赢得了最终的胜利。这时,我看见一个崭新的王楚钦正昂首阔步地走向他的巅峰!

胜利,属于每个不服输的你,王楚钦做到了。在这九天的蜕变中,我看到了一个面对挫折、永不言弃的王楚钦。我们在生活中也应该学习王楚钦那种不服输的精神,去勇敢的面对生活中的每一个挫折与挑战。

**（越城区沥海街道中心小学五(1)班 黄若辰 指导老师 阮妙文)**



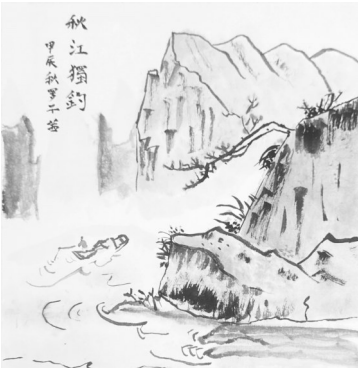
上虞区崧厦街道中心小学一(5)班 范梓泮 指导老师 王小英



上虞区崧厦街道中心小学三(6)班 刘恬汐 指导老师 王翡

# 花季

编辑:王珏校对:李越奇电话:88120940



秋江独钓

上虞区崧厦街道中心小学四(8)班 罗子茜 指导老师 方利娟



上虞区崧厦街道中心小学三(6)班 姜语涵 指导老师 王翡

### 假日风情

## 中秋螃蟹大餐

秋风送爽,景色宜人,可天公不作美,台风“贝嘉嘉”不请自来,它时不时地发作一番,风雨交加。但这却阻挡不了我吃美食的迫切之心,外婆要做我最喜欢的螃蟹啦!电话里外婆告诉我清蒸的、有爆炒的、还有油炸的,听得我口水流下了“三千尺”。

我兴高采烈地赶到外婆家,只见外婆已经准备好了十五只大闸蟹。它们有的在盆里四处乱窜,有的吐泡泡,

还有的则躲在一角装死,一些大的背叠背,一心想逃离。它们想不到在不久的将来,它们会做成一道道美味佳肴,供我们品尝。

第一道外婆做了清蒸的。六只螃蟹整齐地放在蒸锅里,我急忙盖上盖子,以免它们逃跑。第二道做了爆炒,外婆要将它们对半切开,下热锅放油和辣椒,一顿翻炒,放上葱姜蒜,香气四溢。第三道做油炸小吃,对半切开,沾上玉米淀粉,放入油锅中炸,酥酥脆脆的螃蟹肉就展现了。外婆还做了好多其它好吃的菜肴。

我们一家人享受着丰富的螃蟹大餐,团团圆圆过中秋啦!**（越城区沥海街道中心小学三(2)班 黄津磊 指导老师 任苗娣)**

## 捉螃蟹

可是螃蟹就是不出来。爸爸看到我的狼狽样,笑着说:“捉螃蟹要有耐心,不能急。”

在爸爸的指导下,我又继续寻找。不一会儿,我发现了一只更大的螃蟹。这次,我吸取了上次教训,慢慢地把手伸过去,然后迅速地抓,终于抓住了!螃蟹在我的手中挥舞着钳子,企图挣脱,但我紧紧地握住它,把它放进了小桶里。

“我捉到螃蟹啦!”我高兴得手舞足蹈。爸爸妈妈也为我鼓掌,那一刻,我觉得自己是世界上最快乐的人。

不知不觉,太阳快要落山了,我们带着满满的一桶螃蟹回家。这次捉螃蟹的经历,让我感受到了大自然的乐趣,也让我明白了做任何事情都要有耐心和方法。

**（越城区沥海街道中心小学五(6)班 王雨薇 指导老师 沈姚琴)**

## 日出即景

清晨,我早早地起床了,透过窗户看着东方的天空,迫不及待地准备看日出。

大约六点的时候,天空泛着鱼肚色,看起来是那么柔美。一朵一朵朵的白云在空中变换着模样:有的像融化了的冰激凌;有的像柔软的棉花糖;有的像调皮、爱撒娇的小猫咪;有的又像贪吃、可爱的小仓鼠……远处的高山漆黑漆黑的,屋后的林中鸟儿都还没有睡醒,可晨起的人们早已开始盼望着日出的到来。

不知不觉中,天空开始一点一点地变化,鱼肚色的天空染上微微的红晕。刚开始天空最上方为深蓝色,后来越往下颜色越浅,呈现出淡紫色和淡粉色。过了一会,山后露出了一束光,那是什么?原来是太阳的光,它把周围的云彩衬成一片金红,突

然,太阳这个调皮的家伙,猛地钻了出来,不知是害羞,还是怎的,它只露出了小半边脸,红彤彤的。

没过多久,太阳变成了一个半圆形,开始放射出耀眼的光芒。太阳继续一点一点儿地往上升,终于露出了半个身子!它像一个火球在天边跳着舞,向人们诉说着内心的欢愉。接着,霞光四射,只要一眨眼的工夫,夺目的旭日跃升而出。太阳光芒四射,仿佛给大地铺上了一层金子,耀耀无比。鸟儿们也在天空中唱着动听,优美的歌儿。

太阳红得那么可爱,那么灿烂,它那努力向上的精神是多么美好。太阳,是你,让大地焕然一新;是你,让人们多了一份温暖。我爱这美丽的日出!**（上虞区崧厦街道中心小学六(2)班 成重依 指导老师 韩芳娣)**